

Positive Parenting Classes

VNA Wellness Kitchen

400 North Highland Ave., Aurora, IL 60506



**All classes meet on a Tuesday,
10:30 a.m. -12 p.m.**

**Being a great parent can be hard—
VNA is here to help!**

- ◆ Free classes for parents and caregivers
- ◆ Build confidence and knowledge
- ◆ Make new friends

Class 1: January 22

Positive Discipline Tools

Class 2: February 19

The Language of Firmness

Class 3: March 19

Temperament and Development

Why do they do that?

Class 4: April 23

Sibling Rivalry and Conflict

- ◆ No need to RSVP, FREE
- ◆ Come to one or more classes as your schedule permits
- ◆ Classes in English/Spanish

**Preview class/open house
December 11**

Come and meet Karina,
Community Outreach
Representative and
Certified Class Leader



**Call (630) 892-4355 ext. 8385
for more information**



VNA Health Care

Clases de Crianza Positiva

VNA Wellness Kitchen

400 North Highland Ave., Aurora, IL 60506



**Todas las clases se reúnen en
martes, 10:30 a.m. -12 p.m.**

Ser un gran padre puede ser difícil— ¡El VNA está aquí para ayudar!

- ◆ Clases gratuitas para padres y otros que cuidan a los niños
- ◆ Construya confianza y conocimiento
- ◆ Haga nuevos amigos

Clase 1: 22 de enero

Herramientas de disciplina positiva

Clase 2: 19 de febrero

El lenguaje de la firmeza

Clase 3: 19 de marzo

Temperamento y Desarrollo

¿Por qué hacen eso?

Clase 4: 23 de abril

La rivalidad entre hermanos y conflictos

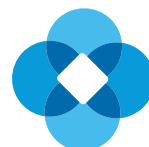
- ◆ No necesita reservar, es GRATIS
- ◆ Venga a una o más clases según se lo permita su horario
- ◆ Clases en Inglés/Español

Vista previa de la clase/Casa abierta 11 de diciembre

Venga y conozca a Karina,
Representante de Alcance
Comunitario y Líder
de Clase Certificada



**Llame (630) 892-4355 ext. 8385
para más información**



VNA Health Care