

Positive Parenting Classes

VNA Wellness Kitchen

1400 Indian Avenue, Aurora, IL 60505



**All classes meet on a
Wednesday, 10:30 a.m. -12 p.m.**

- ◆ No need to RSVP, FREE
- ◆ Come to one or more classes as your schedule permits
- ◆ Classes in English/Spanish

**Preview class/open house
January 30, 10:30 a.m. – 12 p.m.**

Come and meet Karina,
Community Outreach
Representative and
Certified Class Leader



**Being a great parent can be hard—
VNA is here to help!**

- ◆ Free classes for parents and caregivers
- ◆ Build confidence and knowledge
- ◆ Make new friends

Class 1: February 6

Positive Discipline Tools

Class 2: February 20

The Language of Firmness

Class 3: March 6

Temperament and Development

Why do they do that?

Class 4: March 20

Sibling Rivalry and Conflict

**Call (630) 892-4355 ext. 8385
for more information**



VNA Health Care

Clases de Crianza Positiva

VNA Wellness Kitchen

1400 Indian Avenue, Aurora, IL 60505



**Todas las clases se reúnen en
miércoles, 10:30 a.m. -12 p.m.**

Ser un gran padre puede ser difícil— ¡El VNA está aquí para ayudar!

- ◆ Clases gratuitas para padres y otros que cuidan a los niños
- ◆ Construya confianza y conocimiento
- ◆ Haga nuevos amigos

Clase 1: 6 de febrero

Herramientas de disciplina positiva

Clase 2: 20 de febrero

El lenguaje de la firmeza

Clase 3: 6 de marzo

Temperamento y Desarrollo

¿Por qué hacen eso?

Clase 4: 20 de marzo

La rivalidad entre hermanos y conflictos

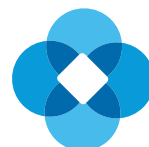
- ◆ No necesita reservar, es GRATIS
- ◆ Venga a una o más clases según se lo permita su horario
- ◆ Clases en Inglés/Español

Vista previa de la clase/Casa abierta 30 de enero, 10:30 a.m. – 12 p.m.

Venga y conozca a Karina,
Representante de Alcance
Comunitario y Líder
de Clase Certificada



**Llame (630) 892-4355 ext. 8385
para más información**



VNA Health Care