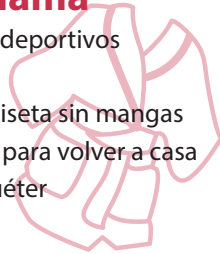




# COSAS PARA TRAER AL HOSPITAL

## Ropa para mamá

Pijama o pantalones deportivos  
 Calcetines calientes  
 Bra de lactancia/camiseta sin mangas  
 Ropa de maternidad para volver a casa  
 Camisa de franela/Suéter



## Artículos de aseo para mamá

Maquillaje  
 Peine  
 Ligas/banda para el cabello  
 Bálsamo de labios  
 Cepillo de dientes  
 Desodorante  
 Lentes/lentes de contacto  
 Lo esencial para bañarse



## Para el bebé

Asiento para el auto  
 Bolsa de pañales  
 Cobija caliente  
 Atuendo para ir a casa



## For papá

Cambio de ropa  
 Camisa de vestir  
 Artículos de aseo  
 Cobija entretenimiento  
 Bebidas embotelladas  
 Botanas  
 Goma de mascar y mentas  
 Monedas para máquina expendedora



## Otro

---



---



---



---

## Extras

Música  
 Botanas  
 Masajeador de mano  
 Pelotas de tenis dentro de calcetines  
 iPad/Laptop  
 Cargador para iPad/Laptop  
 Cámara  
 Teléfonos  
 Cargador de teléfonos  
 Tarjeta de memoria  
 Baterías



Regalos para enfermeras

Libro del bebé

Libro del bebé

Lista de gente a llamar

Dinero para estacionamiento

## IMPORTANTE

Formularios de admisión hospitalaria  
 Licencia de conducir  
 Información de contacto del obstetra  
 Copia de tarjeta de seguro  
 Copia de licencia de conducir

Papeleo para el certificado de nacimiento del bebé,  
 Número de seguro social, y seguro médico




---



---



---



---

